



SWIM TECH VII EDIZIONE

"La Velocità nel Nuoto"
24-25 Aprile 2013, L'Aquila, Italia



Programma

Martedì 24 Aprile 2013

Mattina

- 08.30 - 09.15 Accreditamento e consegna del materiale
09.15 - 09.30 Saluto delle Autorità
09.30 - 09.45 Presentazione del Convegno MdS Carlo Vivio
09.45 - 10.45 "Nuove Frontiere della velocità Mondiale" Prof. Claudio Rossetto
10.45 - 11.15 Coffee Break
11.15 - 12.15 "Analisi della Coordinazione nella tecnica del nuoto" Prof. Didier Chollet

Pomeriggio

- 15.15 - 16.00 "VO2Max e Tolleranza Lattacida, differenze e similitudini" Prof. Corrado Rosso
16.00 - 17.00 "La Velocità nel Nuoto" Prof. Carlo Vivio
17.00 - 17.15 Coffee Break
17.15 - 18.15 "Differenti approcci al lavoro del velocista, da Filippo Magnini a Lucio Dotto"
Prof. Claudio Rossetto
18.15 - 19.00 Tavola Rotonda

CON IL PATROCINIO DI:





SWIM TECH VII EDIZIONE

"La Velocità nel Nuoto"

24-25 Aprile 2013, L'Aquila, Italia



Unione Europea



Regione Abruzzo



PROGRAMMA
OPERATIVO
FESR 2007-2013

Mercoledì 25 Aprile 2013

Mattina

- 09.00- 09.45 "Modelli di preparazione fisica" Prof. Renato Manno
- 09.45- 10.30 "Esercizi propedeutici per lo sviluppo delle attitudini alla velocità"
Prof. Carlo Vivio
- 10.30 – 10.45 Coffee Break
- 10.45 – 11.45 "Analisi tecnica di comparazione negli stili" Prof. Didier Chollet
- 11.45 – 12.30 Tavola Rotonda
- 13.00 Chiusura dei lavori e consegna attestati

Tavole Rotonde con la partecipazione del Prof. Antonio Dal Monte

Coordinamento Tecnico Scientifico – Prof. Renato Manno, Prof. Carlo Vivio

Recapiti: www.laquilanuoto.it e-mail: laquilanuoto@laquilanuoto.it

Tel. | Fax 0039 0862 420722

Cell. 328 4556494

Si ricorda che la partecipazione al convegno varrà 50 crediti formativi per gli
Allenatori di Nuoto SIT-Fin

CON IL PATROCINIO DI:

